

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Физическая культура»**

**Г К Н Т      з о 0      йк оонб**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

пнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд м тпнбмд м к мнвн н двн  
н п жнб мз оноб бкдм м номнбд втпд нб мзи й пдржк в в л нобндмз  
пнвп лл м к мнвн н двн н п жнб мз УА О в йд д  
нпз дмвз пнб м м дкдб д нпз нпз влб гт нбмн-мп боббдммнвн п жб вэ  
бнопз в мз з он з кзж зз н т з о ох нплткзпнб мм дб хдгдп к мни  
п н ди пнвп ллд бнопз в мз -

пнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд п жи нб м о т внл пнвпд мновз  
онбпдл дммнвн пноозииойнвн н добб б хзжв дойз йпдпйнл з гд влк мнл  
пнгп об дп нпйнкдмзз опнон мнл йвзбмн бйк в о б п жмнн п жм д  
хнпл жнпнбнвн н п ж дзжвз зонк жнб в дммновз хзжв дойни  
йтк втп гк о лнп жб вэ о лннпдг дкдмз з о лнпд кзж зз -

Б пнвп ллд пн хзжв дойни йтк втпд нвп ддм н дйвзбмн  
окндзб здо пд кзз онбпдл дммнвн он з нйтк втпмнвн п жб вэ н добб  
токнбз гд влк мновз н п жнб влк м нпв мзж зи жпно пнгз влкди  
н т з о пдг внвз дойз п нбмз йнб м н мнбкдмз д онгдпд мз  
н п жнб влк мнвн ппн доо бмдгпдмз д б двн пп йвзйт онбпдл дмм  
пнг нгнб мнб лдфнгзйз вл мнкнвзи -

Зж дмз д т д мнвн ппдглдб Узжв дой йтк втп « злддб б дмнд  
жм дмз д б нмвнвдмджд н т з о - мн йвзбмн бнждио вбтдб м п жб вэ д  
з хзжв дойни поз з дойни з он з к мни ппзпнг онгдио вбтдб  
тйпдпкдмз жнпнб пнб дмз ж з в м обниобб нпв мзж п жб вэ  
п л вэ бмзл мз з л кдмз ппдглдбмн нпз дмвз птдво м йвзбмнд  
бнбкд дмз д н т з о бо лновн влк м джм вэ хзжв дойни йтк втпни  
з онпвнл -

дж н п жнб мз пн хзжв дойни йтк втпд м тпнбмд м к мнвн  
н двн н п жнб мз бк дбо хнплзпнб мз д т н т з о номнб жнпнбнвн  
н п ж дзжвз йвзбмни ббнп дойни о лновн влк мновз б ппнбдгдмзз  
п жмнн п жм хнпл жм взи хзжв дойзлз тпп дмдмз лз - Гновз д дмз д  
г ммни дкз н допд зб дбо нпз дмб зди т д мнвн ппдглдб м тйпдпкдмз д  
з он п мдмз д жнпнб н т з о ппз н пдбдмз д злз жм мзи з опнон нб  
о лновн влк мни гд влк мновз п жб вэ д хзжв дойз й добб з нобндмз д  
хзжв дойз тпп дмдмзи нжнпнбз влк мни онпвзбмни з ппзйк гмн-  
нпз дмвз пнб ммни м пп бкдммновз -

жбзб нпз дмб з т д мнвн ппдглдб Узжв дой йтк втп «  
жйк дбо б хнплзпнб мзз т н т з о мдн нгзлнвн з гнов вн мнвн  
хзжв дойнвн жнпнб тпнбм п жб вэ хзжв дойз й добб з н т дмз  
хзжв дойзл тпп дмдмз л п жмни хтмй з нм к мни м пп бкдммновз -  
От доббдмм л гновз д дмз дп в йни нпз дмб зз бк дбо пновдпдммнд

бнбкд дмз д н т з о б жнпнб и н п ждзжмз ж о в нбк гдмз злз  
жм мз лз з тлдмз лз пнпнв мзж зз о лновн вдж м жм взи пнгбзд м лз  
звп лз йнпдй знммни г вдж мни з жтз вдж мни взлм овз йни ппнбдгдмз  
хзжйтк влз мтвнй з твдмдди жп гйз жй кзб з ппн дгтп м к гдмзи  
ж хзжв дойз л п жбз вэдп з хзжв дойни пнгвнбнбкдммнов -

Бнопз в б дд жм дмз д т д мнвн ппдглдб п ойп б дбо б  
ппзн дмз з н т з о й зовнпзз з вл гз з л хзжв дойни йтк втп з  
опнпв м пнгнб ноозз хнплзпнб мзз змвдпдо й пдвтк пм л жм вэ л  
хзжв дойни йтк втпни з опнпвнл нонжм мзз пнкз жм взи хзжв дойни  
йтк втпни б тйпдкдмзз жнпнб нпв мзж зз йвзбмнвн нвг з гнотв - Б  
ппн доод н т дмз т н т з о йвзбмн хнплзпт во пнкндз вдж м д  
м б йз з опнон пнбдгдмз н дмз з бжзлнгдио вбз он обдповмзй лз з  
т з вдж лз н дмзб мз обнз гдио вбзи з пновтпнпнб б ппн доод онбл довмни  
йнккдйвзбмни гд вдж мновз -

Лдвнгнкнвз дойни номнбни овтйвтп з онгдпд мз ппнвп лл пн  
хзжв дойни йтк втпдгк м к мнвн н двн н п жнб мз бк во жнб д  
пнкнд дмз кз мновмн-гд вдж мновмнвн пнг нг нпз дмвзпт з д  
пдг внвз дойзи ппн доо м п жбз вэд дкновмни кз мновз н т з о -  
Гновз д дмз д дкновмнвн п жбз вэ ов мнбз во бнжнд м л к внг п  
нобндмз н т злзо гбзв вдж мни гд вдж мновз ппдгов бк ди  
он ни номнбт онгдпд мз т д мнвн ппдглдб Узжв дой йтк втп «-  
Гбзв вдж м гд вдж мнов нй ж б дб йвзбмнд бкз мз д м п жбз вэд  
поз з дойни з он з к мни ппзпнг н т з о - й з к  
гд вдж мнов нм бйк дб б од змхнпл знмм и нпдп знк м и з  
лнвзб знммн-ппн доот к м и йнлпнмдмб йнвнп д м нг в обн  
нвп д дмз д боннбдвобвт з гзг йвз дойз кз мз т д мнвн ппдглдб -

Б дж тозкдмз лнвзб знммни оноб бк ди т д мнвн ппдглдб з  
пнгвнбнбйз н т з о й б пнкмдмз йнлпкдйо АВ б овтйвтпт  
ппнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд б п ждж Узжв дойнд  
онбдп дмовбнб мздж ббнгз во н п жнб вдж м и лнгтк пзйк гмн-  
нпз дмвзпнб мм хзжв дой йтк втп «- Г мм и лнгтк пнжнбкз в  
тгнбкдвбнпз в змвдпдо н т з о б жм вэ опнпвнл з йвзбмнл  
т овзз б опнпвзбм онпдбмнб мз п жбз вэз м знк м хнпл  
онпдбмнб вдж мни гд вдж мновз з озобдп хзжв дойнвн бнопз в мз -

Онгдпд мз д лнгтк пзйк гмн-нпз дмвзпнб мм хзжв дой  
йтк втп « н доод зб дбо ппнвп лл лз пн бзг л опнпв йнвнп д лнвтв  
зопнк жнб во н п жнб вдж м лз нпв мзж з лз зо нг зж змвдпдо нб  
н т з о хзжйтк втпмн-опнпвзбм вл гз зи мкз з мдн нгзлни  
л вэдпз к мн-вд мз дойни ж йб кзхзй зз пдг внвз дойнвн оноб б -

п жб вдж м д нпв мзж зз лнвтб п жи в б в обн онгдпд мзд гк  
лнгтк пзйк гмн-нпз дмвзпнб мм хзжв дой йтк втп « з бйк в б  
мдвн пнптк пм д м знк км д бзг онпв пнгбз д м д звп з  
п жбкд дмз номнб б здо м вмнйтк втпм зовнпз дойз з  
онбпдпдмм втп гз з пдвзnm з йнк -

Онгдпд мзд ппнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд зжнд дмн пн внг л  
н т дмз з п ойп б дб номнбм д д онгдпд вдж м д кзмзз н жвдж м д  
гк зж дмз б й дгнл йк оод9 Жм мз н хзжв дойни йтк втпд« Опнон  
о лновн вдж мни гд вдж мновз«з Узжв дойнд онбдп дмвбнб мздк-

к мзптдп д пджк в в бйк в б од кз мновм д  
л дб ппдглдвм дз ппдглдвм дпджк в в -

джк в в збмнов нобндмз т д мнвн ппдглдб н т злзо  
гновзв дбо пнопдговбнл онбпдпдмм м т мнн номнб мм зммнб знмм  
опдговб лдвнгнб з хнпл н т дмз змхнпл знммн-йнллтмзй в збм  
вд мнкнвзи з пдпдгнбнвн пдг внвз дойнвн нп в -

дд зокн онб гк зж дмз хзжв дойни йтк втп м тпнбмд  
м к мнвнн двнн п жб мз оноб бк дб 16/ онб9б 0 йк оод 55 онб  
1 о б мдгдж ( бн 1 йк оод 57 онб 1 о б мдгдж ( б йк оод 68  
онб 1 о б мдгдж ( б йк оод 57 онб 1 о б мдгдж (- Впдвзи о  
ппдглдб Узжв дой йтк втп « жо з в б дбо ж о дб бмдгпн мни  
гд вдж мновз -

# СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

## 1 КЛАСС

### *Знания о физической культуре*

нм вэд хзжв дой йтк втп « й й жм вэ хзжв дойз лэ  
тпп д мдмз лэ з онпвнл пн тйпдкдмз жнпнб хзжв дойнт п жбз вэ з  
хзжв дойни пнгвнвнбйд- Об ж хзжв дойз тпп д мдмзи о гбз д мдз лэ  
дзбнвм з втпгнб лэ гдиоббз лэ гпдбмз к гди-

### *Способы самостоятельной деятельности*

ддзл гм з пп бзк двноов бкдмз з он к гдмз -

### *Физическое совершенствование*

#### *Оздоровительная физическая культура*

Азвэдм джнбдй з впад нб мз й ппнбдгдмз вэвэдмз дойз ппн дгтп-  
о мй з йнлпкдйо тпп д мдмзи гк пп бзк мнвн д п жбз вэ - Узжв дойз д  
тпп д мдмз гк хзжйтк влзмгвнй з твпдммди жп гйз -

#### *Спортивно-оздоровительная физическая культура*

п бзк пнбдгдмз м тпнй хзжв дойни йтк втп пнг нп нгдг  
гк жм вэи б онпвзбмнл жкдз м нйп внл бнжт д-

Азлм овзй о номнб лэ йпн вэйз

Зо нгм д пнкнд мдз б хзжв дойз тпп д мдмз 9обнийз тпп одг  
пнкнд мдз к д - Обпндб д тпп д мдмз 9пновпндмз д з пдпдвпндмз д б нгмт з  
гбд дпдмвз обн м лдвбд пнбнпнв м пп бн з м кдбн пдпдгбз д мдз д б  
йнкнммд пн нгмнлт о п бмнл дпмни ойнпнов -

Азлм овз дойз д тпп д мдмз 9 обзкзжб мм д оннон пдпдгбз д мдз  
нг ни з двнл тпп д мдмз о взлм овз дойз л л нл з взлм овз дойни  
ой й кйни обзкзжб мм двзлм овз дойз д пп дйз -

йпн вэ дойз д тпп д мдмз 9 пнг л вткнбз з жпнкнд мдз к д м  
опзмд з дзбнвд пнг л мнв з жпнкнд мдз к д м дзбнвд овз мздптй б  
пнкнд мдзз тпп к д пп дйз б втпнзпнбйд внк йнл гбтл мнв лэ  
пп дйз б тппдм птйз внк йнл гбтл мнв лэ -

К вй вкдвэй

бмнл дпм нг з п бмнл дпм и дв- п дйз б гкзмт з б онвт о  
лдов внк йнл гбтл мнв лэ б б онвт о пп лнвнп ж дв -

нгбз д м дз онпвзбм дзвп

О зб кйз гк о лновн вдж мни ппв мзж зз пнгбз д м звп-

#### *Прикладно-ориентированная физическая культура*

жбз вэд номнбм хзжв дойз й дроб опдговб лэ онпвзбм з  
пнгбз д м звп- нгвнвнбй й б пнкмдмз мнпл вэбм впад нб мзи  
йнлпкдйо АВ -

## 2 КЛАСС

### *Знания о физической культуре*

З ж з обнпзз бнжмз ймнбдмз хзж дойз тпп дмдмзи з пдпб  
онпдбмнб мзи- Жпнд гдмз д кзлпз иойз з вп гпдбмнобз -

### *Способы самостоятельной деятельности*

Узж дойнд п жбз вэд з двн з жидпдмз д- Узж дойз д й добб джнбдй 9  
озк обпнб б мнокзбноб вз йноб йннпгзм з з опнон з  
з жидпдмз - Оноб бкдмз д гмдбмз й м к гдмзи пн хзж дойни йтк втпд-

### *Физическое совершенствование*

#### *Оздоровительная физическая культура*

Жй кзб мзд нпв мзжй н вэп мздл- Оноб бкдмз д йнлпкдйо твпдмдди  
жп гйз з хзжйтк влзмтвйз гк жм взи б гнл мз токнбз -

#### *Спортивно-оздоровительная физическая культура*

Азлм овзй о номнб лз йпн вэйз

п бзк пнбдгдмз м жм вэ взлм овзйни з йпн вэйни- Обпндб д  
йнл мг б пнобпндмз з з пдпдбпндмз з б нгмт дпдмвт з йнкнммт пн нгмнлт:  
ппз пнбнпнб м пп бн з м кдбн обн м лдобдз б гбзд дмз з - дпдгбз д дмз д  
б йнкнммд пн нгмнлт о п бмнл дпмни з з жидм дио ойнпноб гбзд дмз -

пп дмдмз п жизмйз пдпдг б пнкмдмз дп взлм овз дойз  
тпп дмдмзи- п дйз он ой й кйни м гбт мнв з пнн дп гмн м пп бни з  
кдбни мнвд м лдобд- пп дмдмз овзлм овз дойз л л нл 9 пнг п о б мзд  
пдпдй б з м йкнм о л нл б птй - В м дб к м и пнбнпгм и в б мд  
в кнп-

К вй бкдвэй

п бзк пнбдгдмз м жм вэ к вйни бкдвэйни- пнойз л кнвн л б  
мдпнгбзд мг лз дм п жм лз опнон лз з жпнкнд дмз обн озг з к д -

жмнн п жм д окнд мн-йинпгзмз пнб мм д пп дйз бнк йнл нгмни мнвни з  
гбтл мнв лз о лдоб б гбзд дмз з б п жм м пп бкдмз о п жни  
лпкз втгни з вп дйвнпзди пнк б - п днй б б онвт о пп лнвн п ждв -  
Фнг пн взлм овз дойни ой лдид о з жидмдмз дп ойнпнобз з м пп бкдмз  
гбзд дмз - двнб д окнд мн-йинпгзм з нмм д тпп дмдмз 9 тойнпдмз з ж  
п жм зо нгм пнкнд дмзи жидйни пн йптвт н дв мздл ппдглдвнб о  
пдпдгнкдмз дп мд нк з ппдп боббз и-

нгбзд м дзвп

нгбзд м дзвп о бд мз дойз лз ппз л лз опнпвзбм з вп ойdv нк  
хтв нк(-

#### *Прикладно-ориентированная физическая культура*

нгвнбнбй й онпдбмнб мз л пн йнлпкдйот АВ - жбз вэд номнбм  
хзжв дойз й добб ондгобб лз пнгбз д м з онпвзбм з вп-

### 3 КЛАСС

#### *Знания о физической культуре*

Зж зобнпзз п жбз вэ хзжв дойни йтк втп т гпдбмв м пнгнб  
м одж б з влпз внпз ноозз-Зобнпз пн бкдмз онбпдл дммнвн онпв -

#### *Способы самостоятельной деятельности*

Бзг хзжв дойз тп дмдмзи зоннк ждл м тпнй хзжв дойни  
йтк втп 9 н дп жбзб з д пнгвнбнбз вдж м д онпдбмнб вдж м д з  
нбкз з вдж м д ппзжм йз з ппдгм жм дмз д- Оннон з ждпдмз птк о м  
жм вэ хзжв дойни йтк втпни м кнд дмз д птйз пнг втг (- Гнжпнбй  
м вптжйз ппз п жбз вэз хзжв дойз й добб м тпнй хзжв дойни йтк втп -  
Гнжпнб мз д хзжв дойз тп дмдмзи гк йнлпкдйонб хзжйтк влз мтвйз з  
твпдмди жп гйз- Оноб бкдмз д вп хзй жм взи пн п жбз вэ хзжв дойз  
й добб м т д м и внг-

#### *Физическое совершенствование*

##### *Оздоровительная физическая культура*

Жй кзб мз д нпв мзжй ппз пнлн з н кзб мз пнг гт дп- пп дмдмз  
г вдж мни з жтз вдж мни взлм овзйз з бкз мз д м бнооб мнбкдмз д  
нпв мзжй пнокдтлобдмни з хзжв дойни м вптжйз -

##### *Спортивно-оздоровительная физическая культура.*

Авлм овзй о номнб лз йпн вэйз

Обпндб д тп дмдмз б гбз д дмзз ппнвзбн нгнл пдпдвпндмзз зж  
йнкнмм пн нгмллт б йнкнммт пн втз обн м лдобд з б гбз д дмзз -  
пп дмдмз б к жмзз пн й м вт б втз ппз л - пп дмдмз м  
взлм овз дойни ой лдид б пдпдгбз д дмзз овзкзжб мм лз оннон лз  
нг 9 бпдп г м жг о б онйзл пнгмзл мз дп йнкдм з зжидмдмз дп  
пнкнд дмз птй ппзоб бм л внл пп б л з кдб л нйнл- дпдгбз д дмз пн  
м йкнммни взлм овз дойни ой лдид 9 п бмл дпмни нг ни о пнбпнвнл б  
п жм д обнпнм з гбз д дмз дп птй лз ппзоб бм л внл пп б л з кдб л  
нйнл -

пп дмдмз б пдпдгбз д дмзз пн взлм овз дойни обдмйд 9 нг  
ппзоб бм л внл пп б л з кдб л нйнл пн мз д мди д дпгз к жм д  
п жмзл мм л оннон нл- п дйз дпджой й кйт озжидм дио ойнпнб  
бп дмз м гбт мнв з пнн дп гмн м пп бни з кдбни мнвд пп дйз дпдж  
ой й кйт м жг о п бмл дпмни ойнпнб -

з блз дой взлм овзй 9овзкзжб мм д м йкнм з пнбпнб вткнбз  
о зжидмдмз дп пнкнд дмз птй овзкзжб мм д вз м лдвбд б он дб мзз о  
гбз д дмз дп птй мнвз вткнбз - пп дмдмз б в м в кнп з пнк й -

К вй вкдвзй

п д нй б гкз мт о п ж дв опнон нл онвмгб мнвз - пнойз м збмнвн л  
з жж вкнб б пнкнд дмзз озг з овн м лдвбд- двнб д тпп дмдмз  
ойнпновмни з йнпгзм з нммни м пп бкдммновз 9 джмн м и дв дв о  
ппднгкдмз дп ппдп воббзи о тойнпдмз дп з внплнд дмз дп л йозл к мни  
ойнпнов м гзоб м зз / л-

нгбз д м дз опнпвзбм дзвп

нгбз д м дзвп м вн мнов гбз д дмзи о ппз л лз опнпвзбм звп з  
к д мни пнгвнвнбйз - ойдб нк9 бдг дмз д ойдб нк мнвн л кнбк з  
пдпдг ойдб нк мнвн л - Бнкди нк9 пп л мз д м пнг ппз л з  
пдпдг л омзж гбтл птй лз м лдвбд з б гбз д дмзз - Утв нк9 бдг дмз д  
хтв нк мнвн л тг п пн мдпнгбз д мнлт хтв нк мнлт л т-

*Прикладно-ориентированная физическая культура.*

жбз вэд номнбм хзжв дойз й дубб опдговб лз жб бзгнб  
опнпв - нгвнвнбй йб пнкмдмз мнпл вэбм влд нб мзи йнлпкдйо АВ -

## 4 КЛАСС

### *Знания о физической культуре*

Зж зовнпзз п жбз вэ хзжв дойни йтк втп б ноозз - жбз вэд  
м з нм к м бзгнб опнпв б ноозз -

### *Способы самостоятельной деятельности*

Узжв дой пнгвнвнбй - Бкз мз д жм взи хзжв дойни пнгвнвнбйни м  
п нвт ппв мзжй - двткзпнб мз д хзжв дойни м вптжйз пн птк от м  
о лновн вдж м жм вэ хзжв дойни пнгвнвнбйни - ппдг джмз д в д дубз  
м вптжйз м о лновн вдж м жм вэ хзжв дойни пнгвнвнбйни пн бмд мзл  
ппзжм й л з о лн тбоббз - ппдг джмз д бнжй обм нон дммновди  
хзжв дойнвн п жбз вэ з хзжв дойни пнгвнвнбкдммновз пнопдговбнл  
пдвтк пмнвн м к гдмз - й жмз д пдпбни пнлн з ппз вл бл бн бпдп  
о лновн вдж м жм взи хзжв дойни йтк втпни -

### *Физическое совершенствование*

#### *Оздоровительная физическая культура*

дмй онобн мз но мйз тпп дмдмз гк ппнхзк йвзйз д м пт дмз  
м п оок кдмз д л опзм з ппнхзк йвзйт отвткновз (- пп дмдмз гк  
омз д дмз л оо вдж ж о в тпп дмдмзи о б оини йвзбмнов п нв



нк з л д м вптп- Жй кзб зд ппн дтп 9 йтп мзд б  
добдббдмм бнгн л онкмд м дз бнжт м дппн дтп -

*Спортивно-оздоровительная физическая культура*

Азлм овзй о номнб лз йпн вэйз

пдгтппдгдмзд вл бл вэжл ппз б пнкмдмзз влм овз дойз з  
йпн вэ дойз тпп дмдмзи- йпн вэ дойзд йнл зм зз зж нпн н  
нобндмм тпп дмдмзи- нпм и пп днй дпдж влм овз дойнвн йнж о  
п ж дв опнон нл м пп вэб мз - пп дмдмз м мзжйни влм овз дойни  
пдпдйк гзмд9 бзо з тппн пнг л пдпдбнпнвнл- пп дмдмз б б м д  
Кдвй -дмй «-

К вй вкдвэй

пдгтппдгдмзд вл бл вэжл бн бпдп б пнкмдмз кдвйн вкдвэй дойз  
тпп дмдмзи- п днй б б онвт о п ж дв пдпд вэб мздп- Вд мз дойзд  
гдиовбз ппз двд пн кдвйн вкдвэй дойни гзов м зз9мзжйзи ов пв ов пвнбнд  
тойндмзд хзмз зпнб мзд- Лдв мзд л кнвн л м г к мнов овн м  
лдобд-

нгбздм дз онпвэбм дзвп

пдгтппдгдмзд вл бл вэжл м жм вэ пнгбздм лз звп лз-  
нгбздм дзвп н дхзж дойни пнгвнвнбйз- Бнкди нк9мздм нйнб  
пнг ппз лз пдпдг л обдп т б пнкмдмзд nobндмм вд мз дойз  
гдиовбзи б токнбз звпнбни гд вдж мновз- ойдв нк9 пнонй л гбтл  
птй лз нв вптгз о лдоб б пнкмдмзд nobндмм вд мз дойз гдиовбзи б  
токнбз звпнбни гд вдж мновз- Утв нк9 нов мнбйз й в двно л  
бмгвпдмди овнпнмни овнп б пнкмдмзд nobндмм вд мз дойз гдиовбзи б  
токнбз звпнбни гд вдж мновз-

пзйк гмн-ппз дмвзпнб мм хзж дой йтк втп

пп дмдмз хзж дойни пнгвнвнбйз м п жбз вэд номнбм хзж дойз  
й добб- нгвнвнбй й б пнкмдмз мнпл вэбм влд нб мзи йнлпкдйо  
АВ -

# ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

## ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Кз мновм д пджк в в нобндмз ппнвп лл пн хзж дойни йтк втпд м тпнбмдм к мнвн н двн н п жб мз гновзв во б дгзмовбдт д мни з бнопз в вдж мни гд вдж мновз б оннббдвообзз о вп гз знмм лз пноозийз лз он з нйтк втпм лз з гт нбмн-мп боббдмм лз дммнов лз ппзм в лз б н дуббд пп бзк лз з мнпл лз пнбдгдмз з опнон обот в ппн доо л о лппнжм мз о лнбнопз в мз з о лпп жз в з хнплзпнб мз бмгвпдмдмдм пнжв зз кз мновз -

Б пджк в вд зж дмз хзж дойни йтк втп м тпнбмд м к мнвн н двн н п жб мз т н т двно тгтв охнплзпнб м окдгт з д кз мновм д пджк в в 9

- об мнбкдмз д дммновмнвн нбмн дмз й зовнпзз з п жз в з хзж дойни йтк втп м пнгб ноозз нонжм мзд д об жв о втпгнбни гд вдж мнов з тйпдпкдмз дп жнпнб джнбдй :
- хнплзпнб мзд мп боббдммн- в з дойз мнпл пнбдгдмз з пп бзк лддкз мновмнвн н дмз бн бпдп пнгбз д м з вп з оппвзбм онпдбмнб мзи б пнкмдмз онбл довм т д м жг мзи:
- ппн бкдмз д тб дз вдж мнвн нбмн дмз й онпдпмзй л бн бпдп онпдбмнб вдж мни гд вдж мновз обпдпкдмз д нй ж б в пдпбт пнлн ппз вп бл з т з :
- тб дз вдж мнд нбмн дмз д й онгдпд мз м знм к м пнгбз д м з вп бмнйтк втпм л хнпл л з бзг л онпдбмнб вдж мни гд вдж мновз:
- обпдпкдмз д й хнплзпнб мз йтк втп жнпнб он к гдмз пп бзк жнпнбнвн н п ж дз жмз:
- ппн бкдмз д з мвдпдо й зоокдгнб мз з мгзбзгт к м нон дммновдм хзж дойнвн п жз в з хзж дойни пнгвннбкдммновз бкз мз жм взи хзж дойни йтк втпни з оппвнл м з пнй ж вджз -

## МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Б пджк в вд зж дмз хзж дойни йтк втп м тпнбмд м к мнвн н двн н п жб мз т н т двно тгтв охнплзпнб м пнжм б вдж м д

тмзбдо к м дт д м дгдиоббз йнллтмзй вбзм дтмзбдо к м дт д м д  
гдиоббз пдвтк вбзм д тмзбдо к м д т д м д гдиоббз онблдобм  
гд вдж мноб -

йнм т н т дмз б 1 классе т н т двно тгтв охнплзпнб м  
окдгт здтмзбдо к м дт д м дгдиоббз -

### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- м нгзв н здз нбкз звдж м д ппзжм йз б пддгбздмз  
джнбдй з дзбнбм :
- тоб м бкзб в об ж лдгт внб лз гбздмз лз гпдбмз к гди з  
хзжв дойзлз тпп дмдмз лз зжонбпддмм бзгнб онпв :
- оп бмзб в опнон пддгбздмз нг ни з двл м нгзв лдгт  
мзлз н здз нбкз звдж м д ппзжм йз:
- б бк в ппзжм йз пп бзк мни з мдпп бзк мни но мйз ппзбнгзв  
бнжнд м д ппз з м д м пт дмзи-

### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- бноппнзжнбгзв м жб мз п ж зб дп хзжв дойз тпп дмдмзизз  
зо нгм дпнкндмз :
- б ой ж б в лмдмзд н пнкндзвдж мнл бкз мзз жм взи хзжв дойни  
йтк втпни н дмзб в бкз мзд взвзмз дойз ппн дгтп м  
тйпдкдмз джнпнб :
- тпп бк в лн з лз бн бпдп жм взи хзжв дойни йтк втпни з  
ппнбдгдмз пнгбздм звп он к г в пп бзк пнбдгдмз з  
пнкндзвдж мн нбмнозв о й жлд мз л гптвз н т з о з  
тзвдж :
- н отдг в пп бзк ппнбдгдмз пнгбздм звп н номнб б в  
н дйвзбмноб нпдгдждмз пн дгзвджди-

### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- б пнкм в йнлпкдйо хзжйтк влзмгвнй твпдммди жп гйз  
тпп дмдмзиппнпнхзк йвзйдм пт дмз з йнпдй зз но мйз:
- б пнкм в т д м д жг мз пн н т дмз мнб л хзжв дойзл  
тпп дмдмз л з п жбзвз хзжв дойз й добб:
- ппн бк в тб дзвдж мнд нбмн дмзд й т обмзй л онблдобмни  
звпнбни з онпдбмнб вдж мни гд вдж мнобз-

йнм т н т дмз бн 1 йк оод т н т двно тгтв охнплзпнб м  
окдгт здтмзбдо к м дт д м дгдиоббз -

### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- п йвдпзжнб в пнм взд хзжв дойзд й добб « м ж б в  
хзжв дойз дй добб з нпдгдж в з нбкз звдж м д ппзжм йз:

- пнмзл в об ж лдгт жй кзб злз ппн дгтп лз з тйпдпкдмз дп жнпнб :
- б бк в нбкз звдж м д ппзжм йз тпп дмдмзи м п жбзвз д п жм хзжв дойз й добб ппзбнгзв ппзлди з гдпнмобпзпнб в з б пнкмдмз д:
- н н в жм мз пнкт дмм д б пп йвз дойни гд вдж мновз оноб бк в змгзбзгт к м д йнпкдйо тпп дмдмзи хзжйтк влзмгвнй з твпдммди жп гйз тпп дмдмзи м ппнхзк йвзйт м пт дмз но мйз:
- бдовз м к гдмз ж зжидмдмз лз пнй ж вджди хзжв дойнвн п жбзвз з хзжв дойз й добб ппнбнгзв ппн дгтп з зжиддмз -

### Коммуникативные универсальные учебные действия:

- н ом в м жм дмз д тпп дмдмзи твпдммди жп гйз ппзбнгзв оннбдвоббт з д ппзлди д пнкндзвдж мнвн бкз мз м ппв мзжн т з о б ппдгдж зж дммнвн(:
- зонпкм в пнк й пзв м з отгз б пнгбз д м з вп пвтлдмвзпнб ммн б ой ж б в отгдмз н обнз гдиоббз з ппзм в пд дмз :
- гдж в мднк здонн дмз пнзобнпзз бнжмвймнбдмз пнгбз д м з вп з онпвзбм онпдбмнб мзи пк мзпнб мз пдзл гм опнон л зжиддмз пнй ж вджди хзжв дойнвн п жбзвз з хзжв дойни пнгвнвнбкдммновз -

### Регулятивные универсальные учебные действия:

- он к г в пп бзк пнбдгдмз м тпнй хзжв дойни йтк втп о т внл з т д мнвн онгдпд мз м нгзв б мз п жз з кдвйн вкдвз дойзд влзм овз дойзд з звпнб д тпнйз жм вз к д мни з пк б вдж мни пнгвнвнбйни(:
- б пнкм в т д м д жг мз пн нобндмз мнб хзжв дойз тпп дмдмзи з п жбзвз хзжв дойз й добб б оннбдвоббзз о тй жмз лз з жлд мз лз т з вдж :
- бжзлнгдиоббнб в он обдповмзй лз б ппн доод б пнкмдмз т д м жг мзи он к г в йтк втпт н дмз з тб дзвдж мнвн н п дмз й гптвзл н т зло :
- йнмвпнкзпнб в оннбдвоббз д гбзв вдж м гдиоббзи пп бзк л пнгбз д м з вп ппн бк в лн з нм к мт огдпд ммнов ппз бнжмвймнбдмзз н з нй- йнм т н т дмз б **3 классе** т н т двно тгтв охнплзпнб м окдгт з дтмзбдпо к м дт д м дгдиоббз -

### Познавательные универсальные учебные действия:

- пнмзл в зовнпз дойт об ж п жбз в з х з ж дойз тпп d мдмзи о вптгнб лз гдиовбз лз ппзбнгз в ппзлди тпп d мдмзи гпдбмз к гди б онбпдидмм онпвзбм онпдбмнб мз :
- н ом в пнм вэд гнжвпнбй м вптжйз« пп бзк мн ппзлди в оннон д пдвткзпнб мз м жм в з х з ж дойни йтк втпни:
- пнмзл в бкз мэд г вдж мни з жтз вдж мни влм овз йз м ппдгтпддг дмз д п жбз в з твнлкдмз ппз б пнкмдмз з х з ж дойз з тловбдмм м вптжй:
- н н в жм мз пнкт дмм д б пп йвз дойни гд вдж мновз б пнкм в пп бзк пнбдгдмз м тпнй х з ж дойни йтк втп ппнбнгз в жй кзб з д ппн дгтп жм в з пп ппдгтпддг дмз м пт дмз но мйз:
- бдовз м к гдмз ж гзм лз йни пнй ж вджди х з ж дойни в п жбз в з х з ж дойз й довб б в д дмз дт д мнвн внг нпдгдж в з ппзпнов пнт д м л дббдп в л влз лдовп л(-

#### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- ппв мз жб б в онблдовм д пнгбз d м д з в п ппз м з л в б мз йвз бмнд т овзд о он к гдмз дп пп бзк з мнпл в з дойни в пнбдгдмз :
- пп бзк мн зонпк жб в обпндб д йнл мг м жб мз тпп d мдмзи з оннон нб гд вдж мновз бн бпди онблдовмнвн б пнкмдмз т д м жг мзи:
- йвз бмн т овбнб в б н от d гдмз з т д м жг мзи м кзжд б пнкмдмз х з ж дойз тпп d мдмзи з в д мз дойз гдиовбзи з ж ноб зб дп бзгнб онпв :
- гдж в мд нк з д онн дмз пп пджк в в л б пнкмдмз т д м жг мзи ппв мз ж з з з ппнбдгдмз о лновн вдж м жм взи х з ж дойни йтк втпни-

#### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- йнмвпнкзпнб в б пнкмдмз д х з ж дойз тпп d мдмзи йнпдйвзпнб в з м номнбдоп бмдмз ожг мм лз н п ж лз:
- бжз лнгдиовбнб в он обдповмз й лз б ппн доод т д мни з з в пнбни гд вдж мновз йнмвпнкзпнб в оннбдповбз д б пнкмдмз з в пнб гдиовбзи пп бзк л пнгбз d м з в п:
- н дмз б в окнд мнов бнжмз й з з в пнб жг ппджк в в з онбл довмнд йнккдйвз бмнд пд дмз д- йнм т н т дмз б 4 классе т н т двно тгтв ох нплзпнб м окдгт з дтмз бдоп к м дт д м дгдиовбз -

#### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- оп бмзб в пней жвджз змгзбзгт к мнвн хзжв дойнвн п жбзвз з хзжв дойни пнгвнвнбкдммнвз о бнжп овм лз ов мг пв лз м нгзв н здз нвкз звдж м днон дммнвз:
- б бк в нвов б мзд б п жбзвзз хзжв дойз й довб нв бнжп овм ов мг пвнб ппзбнгзв ппзлди хзжв дойз тпп дмдмзи пн з товп мдмз :
- н дгзм в хзжв дойз дтпп дмдмз пнз дкдбнлт ппдгм жм дмз 9 м ппнхзк йвзйт м пт дмз но мйз п жбзвзд озк овпнв з б мнокзбновз -

### Коммуникативные универсальные учебные действия:

- бжзлнгдиовбнб в о т звджди з н т злзо бноппнзжбнгзв п мдд зж дмм и л вдизк з нбд в м бнпно б ппн доод т д мнвн гз кнв :
- зопнк жб в опд з к м двдплзм з пнм вэ б н дмзз о т звджди з н т злзо ппзлди в вдилзм ппз н т дмзз мнб л хзжв дойзл тпп дмдмз л п жбзвзз хзжв дойз й довб:
- нй ж б в пнокз мг пдпбт пнлн бн бпди жм взи хзжв дойни йтк втпни-

### Регулятивные универсальные учебные действия:

- б пнкм в тй жмз т звдж ппн бк в йвзбмновз з о лновн вдж мнов ппз б пнкмдмзз т д м жг мзи:
- о лновн вдж мн ппнбнгзв жм вэ м номнбдзж дммнвн л вдизк з о т внл он овбдмм змвдидонб: н дмзб в обнз топд з б жм вэ хзжв дойни йтк втпни ппн бк в овддкдмз дйп жбзвз хзжв дойз й довб б пнкмдмз мнпл вэбм вди нб мзи йнлпкдйо АВ -

## ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

### 1 КЛАСС

Йнм т н т дмз б 1 классе н т зио гновзвмдв окдгт з ппдглдвм пдджк в внб пн нвгдж м л вди л ппнви лл пн хзжв дойни йтк втпд9

- ппзбнгзв ппзлди номнбм гмдбм гджзз п оппдгдждмзд б змгзбзгт к мнл пддзлдгм :
- он к г в пп бзк пнбдгдмз м тпнй хзжв дойни йтк втпни ппзбнгзв ппзлди пнг нп нгдгг гк о лновн вдж м жм взи:
- б пнкм в тпп дмдмз твддмди жп гйзз хзжйтк влзгтвнй:

- м кзжпнб в ппз з м м пт дмз но мйз з гдінмовізнпнб в тпп d мдмз пн ппнх з к йвзйд д м пт дмз :
- гдінмовізнпнб в пновпндмз д з пдпдовпндмз д з жнгмни дпдмвз б гбд з б йнкнммт пн нгмнлт б пнкм в нг т з дв о п бмнл дпмни з зжидм дио ойнпноб пдпдгбз d дмз :
- гдінмовізнпнб в пдпдгбз d дмз обзкзжб мм л взлм обз дойз л внл з двнл пп d йз м лдовд о пнбпнб лз б п жм довпнпм з б гкз мт внк йнл гбтл мнв лз :
- з вп в б пнгбз d м дзвп о н дп жзб ди м пп бкдммноб -

## 2 КЛАСС

Йнм т н т дмз бн **2 класе** н т з ио гновзвмдв окдгт з ппдглдвм пджк в вноб пн нвгдж м л вді л ппнвп лл пн хзж дойни йтк втпд9

- гдінмовізнпнб в ппзлді номнбм хзж дойз й довб з б ой ж б в обн отдгдмз д н з об жв о тйпдпкдмзді жнпнб з хзж дойз л п жз в з ді :
- зжидп в пнй жвджз гкзм з л оо вдж хзж дойз й довб о пнлн онд з к м вдовнб тпп d мдмзи бдовз м к гдмз ж з зжидмдмз лз :
- б пнкм в пнойз л кнвн вдмвзомнвн( л б лз дм зжп жм зо нгм пнкнд мзвиз з п жм лз опнон лз гдінмовізнпнб в тпп d мдмз б пнг п о б мзз взлм обз дойнвн л пп бни з кдбни птйни пдід п о б мзз двн оптйз м птйг пдпдй в б мз :
- гдінмовізнпнб в в м дб к м и пнпнбгм и в б онбл довмнл пдпдгбз d мзз :
- б пнкм в пп d йз пн п жидфй л м п жмнд п оовн мз д з о п жмни лпкз втггнн б б онвт о пп лнвнп ж дв :
- нпв мзжб б в з з вп в б пнгбз d м дзвп м п жз в з д номнбм хзж дойз й довб о зопнк жб мзді в д мз дойз ппз лнб зж опнпвзбм з вп :
- – б пнкм в тпп d мдмз м п жз в з д хзж дойз й довб-

## 3 КЛАСС

Йнм т н т дмз б **3 класе** н т з ио гновзвмдв окдгт з ппдглдвм пджк в вноб пн нвгдж м л вді л ппнвп лл пн хзж дойни йтк втпд9

- он к г в пп бзк бн бпдп б пнкмдмз взлм овз дойз з йпн в з дойз тпп d мдмзи кдвйн вкдвз дойни к d мни з впнбни з пк б вдж мни пнгвнбнбйз:
- гдпнмовпзпнб в ппзлді тпп d мдмзи н ді жзб ді пнгвнбнбз вдж мни з онпдбмнб вдж мни м пп бкдммновз п ойп б в з дкдбнд ппдгм жм дмз дм жм в з хзжв дойни йтк втпни:
- зжидп в обнвт птк о з нпдгдж в хзжв дойт м вптжйт пн д жм дмз л о пнлн в кз об мг пвм м вптжй:
- б пнкм в тпп d мдмз г вдж мни з жз вдж мни взлм овз йз н ом в з об жо ппдгтпдг дмз ді пн бкдмз твнлкдмз :
- б пнкм в гбз d дмз д ппнвзбн нгнл б йнкнммд пн нгмнлт пдпдвп зб в о зжйнкнмм пн нгмнлт б йнкнммт пн впз м л довд з б гбз d дмз з:
- б пнкм в нг т пн взлм овз дойни ой лдйд о б онйзл пнгмзл мзді йнкдм з зжидмдмзді пнкнд дмз птй пнбпнб лз б пп бт з кдбт обнпнмт гбзв в о ппзоб бм л внл кдб л з пп б л нйнл опзмни бпдп г:
- пдпдгбзв в о пн мз d мди d дпгз взлм овз дойни обдмйз ппзоб бм л внл б пп бт з кдбт обнпнмт к ж в п жмнзл мм л опнон нл:
- гдпнмовпзпнб в пп дйз дпдж ой й кйт м гбт мнв з пнпдпді дммн м пп бни з кдбни мнвд:
- гдпнмовпзпнб в тпп d мдмз пзвлз дойни взлм овз йз гбз d дмз в м дб в кнп з пнк й :
- б пнкм в дв о ппдпгнкдмзді мд нк з ппдп vobбзи о п жмни ойнпнов пп дйз б гкз мт о п ждв опнон нл онвмтб мнвз пнойз м збмнвнл зжпнкнд дмз озг з обн :
- б пнкм в вд мз дойз дгдиовбз онпнвзбм з вп9 ойdv нк бдгдмз д ойdv нк мнвн л м л довд з гбз d дмз з( бнкди нк ппз л л омзж з мз d м пдпдг б п п ( хтв нк бдгдмз дхтв нк мнвн л жп дийни(:
- б пнкм в тпп d мдмз м п жзвз д хзжв дойз й доvb гдпнмовпзпнб в ппзпнов б з пнй ж вдж -

#### 4 КЛАСС

йнм т н т дмз б 4 класе н т зю гновзвмдв окдгт з ппдглдвм пджк в внб пн нвгдж м л вді л ппнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд9

- н ом в м жм дмз д йнлпкдйо АВ з б бк в двн об жо пнгвнбнбйни й втгт з ж з в д нгзм :



- нонжм б в пнкндз вдж мнд бкз мзд жм взи хзжв дойни пнгвнвнбйни м тйпдпкдмзд жнпнб п жбз взд одпгд мн-онотгзобни з г вдж мни озобди:
- ппзбнгз в ппзлди пдвткзпнб мз хзжв дойни м вптжйз пн птк от ппз п жбз ваз хзжв дойз й добб9озк обпнб б мнокзбнобз з ваз йнобз:
- ппзбнгз в ппзлди нй жмз пдпбни пнлн з ппз вл бл бн бпди о лновн вдж м жм взи хзжв дойни йтк втпни з онпвнл п йвдпзжб в ппз зм з пн бкдмз м жм ваз вазлм обзйни з к вйни вкдвзйни к дмни з пк б вдж мни пнгвнвнбйни:
- ппн бк в внвнбмноб нй жб пдпбт пнлн б окт д мдн нгзлнобз:
- гдпнмовпзпнб в йпн ваз дойзд йнл зм зз зж 4 б ппн н нобндмм тпн дмдмзи онпнл тзвдж (:
- гдпнмовпзпнб в гбзддмз в м Кдвй -дмй « б вптпнпнбл зонпкмдмзз пнглтжйк мндонпнпнбндгдмзд:
- б пнкм в пп днйбб онвт оп ждв пдпд вазб мзди:
- б пнкм в лдв мздл кнвн вдммзомнвн( л м г к мноб :
- б пнкм в нобндмм д вдмз дойзд гдиоббз онпвзбм з вп ойдв нк бнкди нкзхтв нк бтокнбз з впнбни гд вдж мнобз:
- б пнкм в тпн дмдмз м п жбз ваз хзжв дойз й добб гдпнмовпзпнб в ппзпноб бз пнй жвдж -

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Жм мз н х з жв дойни йтк втпд	1		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/</a>
	З бнвн пн п ж дкт	1			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	дд зл гм йнк мз й	1		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/</a>
	З бнвн пн п ж дкт	1			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Аз вз дм дкнбдй	1		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/</a>
1.2	о мй дкнбдй впдмм жп гй з	1		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/</a>
1.3	х з жйтк влз мт вйз б пдд злд гм йнк мз й	1		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/</a>
	З бнвн пн п ж дкт	3			

## Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура

2.1	Кдвй бкдвз й	16	16	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/</a>
2.2	Азлм овз й о номнб лз йпн вэ йз	11	11	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspect/326622/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspect/326622/</a>
2.3	нгбз d м дз онпвз бм д з вп	20	20	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/326644/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/326644/</a>
	З внвн пн п ж дкт	47		

## Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура

3.1	нгвнвнбй й б пнкмдмз мнпл вэ бм впд нб мзи йнлпкдйо АВ	14	14	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
	З внвн пн п ж дкт	14		
	ШДД КЗ ЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД	66	0	66

## 2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Жм мз н х з жв дойни йтк вгпд	1		1	Ч
	З бнвн пн п ж дкт	1			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Уз жв дойндп жбз вэ дз двн з жп дпдмз д	1		1	Ч
	З бнвн пн п ж дкт	1			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Жм вэ пн тйпдпкдмз ж нпнб	1		1	Ч
1.2	З мгзбзгт к м дйнлпкдйо твпдммди жп гйз	2		2	Ч
	З бнвн пн п ж дкт	3			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>					
2.1	Кдвй вкдвз й	16		16	Ч
2.2	Азлм обзй о номнб лз йпн вэ йз	11		11	Ч
2.3	нгбз d м дз вп	24		24	Ч
	З бнвн пн п ж дкт	51			
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					

3.1	нгвнбнбй йб пнкмдмз мнпнл бзбм бпд нб мзи йнлпкдйо АВ	12		12	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (ч
	З бнвн пнп ждкт	12			
	ШДД КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД	68	0	68	

### 3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Жи мз н х з жв дойни йтк втпд	1		1	ч
	З внвн пн п ж дкт	1			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Бзг х з жв дойз тпп д мдмзи зопнк ждл м тпнй	0,5		0,5	ч
2.2	З жи дпдмз д птк о м тпнй х з жв дойни йтк втп	0,25		0,25	ч
2.3	Уз жв дой м вптжй	0,25		0,25	ч
	З внвн пн п ж дкт	1			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Жй кзб мз д нпв мзжй	1		1	ч
1.2	Г вдж м з жтз вдж м взлм обзй	1		1	ч
1.3	Жтз вдж м взлм обзй	1		1	ч
	З внвн пн п ж дкт	3			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>					
2.1	Кдвй вкдвзй	16		16	ч
2.2	Азлм обзй о номнб лз йпн взыз	11		11	ч

2.3	нгбз d м дз оппвзбм дзвп	24	24	ч
	З внвн пн п ж дкт	51		
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>				
	нгвнбнбй й б пнкмдмз			
3.1	мнпл вэбм впад нб мзи йнлпкдйо АВ	12	12	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (ч
	З внвн пн п ж дкт	12		
	ЩДД КЗ ЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД	68	0	68

## 4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Жи мз н х з жв дойни йтк втпд	1		1	Ч
	З внвн пн п ж дкт	1			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	О л но вн вдж м х з жв дой пнг вн в н бй	0,25		0,25	Ч
	пнх зк йвз й ппдг тп пдг г д мз вл бл з				
2.2	нй ж мз д п д п бни пн лн з ппз з	0,25		0,25	Ч
	бн ж в з й м н б д м з з				
	д мй в н г н бни г з м л з й з п нй ж в д к ди				
2.3	х з жв дой н в н п ж б з в з х з жв дойни	0,25		0,25	Ч
	п н г в н в н б к д м м н о в з				
2.4	й ж м з д п д п бни пн лн з м ж м в з	0,25		0,25	Ч
	х з жв дойни йтк втп				
	З внвн пн п ж дкт	1			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					
	пп d м д м з г к ппнх зк йвз йз				
1.1	м пт д м з н о мйз з о м з d д м з л о о	2		2	Ч
	вдж				
1.2	Жй к з б м з д н п в м з жт	1		1	Ч



З бнвн пн п ж дкт 3

**Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура**

2.1	Кдвй бждвз й	16	16	Ч
2.2	Аз лм овз й о номнб лз йпн вэ йз	11	11	Ч
2.3	нгбз d м дз опнпвз бм дз вп	24	24	Ч

З бнвн пн п ж дкт 51

**Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура**

3.1	нгвнвнбй й б пнкмдмз мнпл вэ бм впд нб мзи йнлпкдйо АВ	12	12	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
-----	---	----	----	--

З бнвн пн п ж дкт 12

ШДД	КЗ ЦДОВБ	Ц О Б	А	ЛЛД	68	0	68
-----	----------	-------	---	-----	----	---	----



## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов		Практичес кие работы	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всег о	Контрольн ые работы		план	факт	
1	Цвн в йндх з жв дой йтк втп - п бзк пнбдг дмз м тпнй х з жв дойни йтк втп	1		1		05.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/</a>
2	Онбпддмдм дх з жв дойз д тпп д мдмз - дд з л г м з пп бзк двн оноб бкдмз з он к г дмз	1		1		07.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/</a>
3	Кз м вз вз дм з вз вз дмз дойз д ппн дгтп	1		1		12.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/</a>
4	о мй дкнбдй - пп д мдмз гк но мйз	1		1		14.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/</a>
5	нлпкдйо твпдмдмди жп гйз з х з жйтк блз мтвнй б пдд з л д г м йнк мзй	1		1		19.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/</a>
6	Кдвй бкдвзй В -Цдл нвкз дбо нг нв дв	1		1		09.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7	пп д мдмз б пдпдг бз д дмз з о п бмнл дпмни ойнпноб	1		1		14.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8	пп д мдмз б пдпдг бз д дмз з о п бмнл дпмни ойнпноб	1		1		16.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

9	пп д мдмз б пдпдг бз д дмз з о з жи дмдмз дл ойниповз	1	1	21.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/326399/</a>
10	пп д мдмз б пдпдг бз д дмз з о з жи дмдмз дл ойниповз	1	1	23.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11	т дмз дп бмл дпмлт двт б йнкнммд пн нгмлт о мдб ойни ойниповз	1	1	28.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12	т дмз дп бмл дпмлт двт б йнкнммд пн нгмлт о мдб ойни ойниповз	1	1	30.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13	т дмз дп бмл дпмлт двт б йнкнммд пн нгмлт о п жни ойниповз пдпдг бз д дмз	1	1	05.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14	т дмз дп бмл дпмлт двт б йнкнммд пн нгмлт б дпдгнб мз з о п бмл дпмлт нг ни	1	1	07.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15	п бзк б пнкмдмз пп дй б гкз мт о лдуб	1	1	12.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
16	ж зб мз д нгмлнб дп дпмлнвн нбб кйзб мз гбтл мнв лз	1	1	14.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17	пз ждпкдмз дпнокдопп взб мз о внпйз л внб	1	1	19.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
18	т дмз дп дйт б гкз мт о лдуб б пнкмлнн йннпгзм зз	1	1	21.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
19	ж зб мз д бд мз йз б пнкмдмз пп дй б гкз мт з бб онвт о пп лнвн п ж дв	1	1	26.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>

20	ж зб мз дх ж ппзждл кмз зж пп дй	1	1	28.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
21	ж зб мз дх ж п ж дв з нbb кйзб мз б пп дйд- ж зб мз дб пнкмдмз пп дй б гкз мг о л д о б -	1	1	09.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
22	Аз л м о в з й В - н м в з д вз л м о в з й з з о п н п в з б м н и вз л м о в з й з	1	1	21.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspect/326622/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspect/326622/</a>
23	З о н г м д п н к н д м з б х з ж д о й з т п п д м д м з	1	1	26.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>
24	з л о в з л м о в з д о й з л т п п д м д м з л - О в з к з ж н б м м д о п н о н п д п д б з д м з н г н и з д в н л	1	1	28.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>
25	й п н в з д о й з д т п п д м д м з н о м н б м д б д м з й з	1	1	03.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>
26	О в п н д б д т п п д м д м з з н п в м з ж з д й н л м г м т п н й х з ж д о й н и й т к в т п	1	1	05.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>
27	О п н о н п н о в п н д м з з п н б н п н б о в н м л д о б д - О в з к з ж н б м м д п д п д б з д м з в з л м о в з д о й з и в - д в (	1	1	10.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>
28	А з л м о в з д о й з д т п п д м д м з о л н л	1	1	12.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/</a>

29	Аз л м овз дйз д тпп d мдмз он ой й кйни	1	1	17.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/</a>
30	Аз л м овз дйз д тпп d мдмз б пп d й	1	1	19.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/</a>
31	нг дп bткнбз з жпнкнд дмз кдд м опзмдз d збнбд-Овз мзд птй б пнкнд дмз з тпп кдд -	1	1	24.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5746/start/189544/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5746/start/189544/</a>
32	ж зб мз д пп d йнб б вптппз пнбйд	1	1	07.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33	нгбз d м дз опнпвз бм дз вп В -О з b кйз гк пнгбз d м з вп	1	1	11.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
34	ж зб мз дз впнб гдиоббзи з пп бзк пнгбз d м з вп	1	1	16.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
35	ж зб мз дз впнб гдиоббзи з пп бзк пнгбз d м з вп	1	1	18.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
36	т дмз допнон л нпв мзж зз з впнб пкн гнй	1	1	23.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
37	т дмз допнон л нпв мзж зз з впнб пкн гнй	1	1	25.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
38	О лновн бдж м нпв мзж з з ппнбдг дмз д пнгбз d м з вп	1	1	30.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
39	О лновн бдж м нпв мзж з з ппнбдг дмз д пнгбз d м з вп	1	1	01.02.2024	НКДГК обн нгмнвн ббнг 0
40	ж зб мз д пнгбз d мни з вп нбмз йз з тбйз «	1	1	06.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
41	ж зб мз д пнгбз d мни з вп	1	1	08.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>

	нбмз йз з тбйз «						<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">ct/9/1/</a>
42	жг зб мз д пнгбз д мни з вл пнп гз б нкнбн«	д	1	1	22.02.2024		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
43	жг зб мз д пнгбз д мни з вл пнп гз б нкнбн«	д	1	1	27.02.2024		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
44	жг зб мз д пнгбз д мни з вл новтпзо «	д	1	1	29.02.2024		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
45	жг зб мз д пнгбз д мни з вл новтпзо «	д	1	1	05.03.2024		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
46	жг зб мз д пнгбз д мни з вл нк дон дпдб кнй«	бн	1	1	07.03.2024		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
47	жг зб мз д пнгбз д мни з вл нк дон дпдб кнй«	бн	1	1	12.03.2024		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
48	жг зб мз д пнгбз д мни з вл пно -пнил и«		1	1	14.03.2024		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
49	жг зб мз д пнгбз д мни з вл пно -пнил и«		1	1	19.03.2024		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
50	жг зб мз д пнгбз д мни з вл з мвбзм ол нл«		1	1	21.03.2024		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
51	жг зб мз д пнгбз д мни з вл з мвбзм ол нл«		1	1	09.04.2024		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
52	жг зб мз д пнгбз д мни з вл з мвбзм ол нл«		1	1	11.04.2024		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
53	ав бн бн б йнд з обнпз ав - онпбзбм дмпл вбб омнбм дпп бзк в м тпнй		1	1	16.04.2024		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> О иб ав (
54	нон дмновз ппнбдгдмз зон б мзи бдобнб( БУО АВ		1	1	18.04.2024		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб ав (

55	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйю АВ - двм 0/лз /л- нгбздм д звп	1	1	23.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
56	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйю АВ - двм 0/лз /л- нгбздм д звп	1	1	25.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
57	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйю АВ - Олд ммндпдпдгбздмз д- нгбздм дзвп	1	1	30.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
58	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйю АВ - Олд ммндпдпдгбздмз д- нгбздм дзвп	1	1	02.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
59	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйю АВ - 5-бз лзмгбм и дв- нгбздм дзвп	1	1	07.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
60	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйю АВ - пнонй м збмнвл - нгбздм дзвп	1	1	14.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (
61	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйю АВ - нгмзл мзд вткнбз зж пнкндмз кдд м опзмд- нгбздм дзвп	1	1	16.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иб АВ (



62	<p>обндмз дпп бзкз вд мзйз  б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо  АВ - п д нйб гкз мт о л д ю б  внк йнл гбтл мнв лз- нгбз д м д  з вп</p>	1		1	21.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
63	<p>обндмз дпп бзкз вд мзйз  б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо  АВ - йкнм бпдпдг з жпнкнд дмз  обн м взлм овз дойни ой л д-  нгбз д м д з вп</p>	1		1	23.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
64	<p>обндмз дпп бзкз вд мзйз  б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо  АВ - Л дб мз д в д м м з о м н в н л б  дж - нгбз д м д з вп</p>	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
65	<p>обндмз дпп бзкз вд мзйз  б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо  АВ - Ц д ж м н м и д в ) 0 / л -  нгбз д м д з вп</p>	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
66	<p>пн мнд в до в з п н б м з д о  он к г д м з д п п б з к з в д м з й з  б пнкмдмз з о п в м з и в до в н б ( 0-2  о в т н д м з А В</p>	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
	<p>Ш Д Д К З Ц Д О В Б Ц О Б  А Л Л Д</p>	66	0	66		

## 2 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов		Практи- ческие работы	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Вс его	Контроль- ные работы		план	факт	
1	З обнпз пнгбз d м з в п з онпдбмнб мзи т гпдбмз м пнгнб- Жпнд г дмз д кз л пз и ойз з в п- Онбпдпдмм д кз л пз и ойз д з в п	1		1	05.09.2023		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
2	Уз жв дойндп жбз в з д- Уз жв дойз д й добб - Озк обпнб б мнокзбноб в з йноб й й х з жв дойз д й добб	1		1	06.09.2023		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
3	Гмдбмз й м к г дмз и пн х з жв дойни йтк втпд	1		1	12.09.2023		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
4	Жй кзб мз д нпв мз жп	1		1	13.09.2023		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
5	впдмм жп гй - Оноб бкдмз д йнлпкдйо твпдммди жп гйз	1		1	19.09.2023		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
6	Кдвй бкдвзй п бзк пнбдг дмз м жм в з к вйни бкдвз йни	1		1	20.09.2023		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
7	пнойз л б мдпнгбз d мт лз дм	1		1	26.09.2023		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
8	пнойз л б мдпнгбз d мт лз дм	1		1	27.09.2023		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
9	пнойз л б мдпнгбз d мт лз дм	1		1	03.10.2023		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
10	Окнд мн йннпг з мз пнб мм д пп д йнб дтпп д мдмз	1		1	04.10.2023		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
11	Окнд мн йннпг з мз пнб мм д	1		1	10.10.2023		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>

	пп d йнб д тпп d мдмз					
12	п d нй б б онвт о пп лнвн п ж дв	1	1	11.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
13	п d нй б б онвт о пп лнвн п ж дв	1	1	17.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
14	Окнд мн йннпг з мз пнб мм д пдпдг бз d дмз нг ни пн вз лм овз дйни ой лдйд	1	1	18.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
15	Окнд мн йннпг з мз пнб мм д пдпдг бз d дмз нг ни пн вз лм овз дйни ой лдйд	1	1	24.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
16	дпдг бз d дмз дп бмл дпмни нг ни о м йкнм лз вткнбз бпдп г з овнпнм п ждг дмз дп з обдг дмз дп птй	1	1	25.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
17	дпдг бз d дмз дп бмл дпмни нг ни о м йкнм лз вткнбз бпдп г з овнпнм п ждг дмз дп з обдг дмз дп птй	1	1	07.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
18	дво пнбнпнб лз з зж дмдмз дп м пп бкдмз и	1	1	08.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
19	дво пнбнпнб лз з зж дмдмз дп м пп бкдмз и	1	1	14.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
20	Окнд мн йннпг з мз пнб мм д двнб д тпп d мдмз	1	1	15.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
21	Окнд мн йннпг з мз пнб мм д двнб д тпп d мдмз	1	1	21.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
22	Аз лм овз й п бзк пнбдг дмз м тпнй вз лм овз йз з йпн вэ йз	1	1	22.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
23	Обпндб д тпп d мдмз з йнл мг	1	1	28.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	

24	Обпндб дтпп дмдмз з йнл мг	1	1	29.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
25	п д йнб дтпп дмдмз	1	1	05.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
26	Азлм обз дой п жззмй	1	1	06.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
27	Фнг м взлм обз дойни ой лдйд	1	1	12.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
28	пп дмдмз о взлм обз дойни ой й кйни	1	1	13.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
29	пп дмдмз о взлм обз дойни ой й кйни	1	1	19.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
30	пп дмдмз о взлм обз дойз л л нл	1	1	20.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
31	пп дмдмз о взлм обз дойз л л нл	1	1	26.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
32	В м дб к м двзлм обз дойз д гбз дмз	1	1	27.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
33	нгбз дм дзвп В - нгбз дм дзвп о ппз дп лз онпвзбм звп	1	1	09.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
34	Звп о ппз дп лз ойдб нк	1	1	10.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
35	Звп о ппз дп лз ойдб нк	1	1	16.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
36	пз дп ойдб нк 9л опдгмдп т з л онодг т	1	1	17.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
37	пз дп ойдб нк 9л опдгмдп т з л онодг т	1	1	23.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
38	пз дп ойдб нк 9л опдгмдп т з л онодг т	1	1	24.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
39	пнонй л б йнкнммдз мдггн м и пнонй	1	1	30.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
40	пнонй л б йнкнммдз мдггн м и	1	1	31.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>

	пной					
41	пной л б йнкнммдз мдгн м и пной	1	1	06.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
42	пз дп бнкм «б ойдв нкд	1	1	07.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
43	пз дп бнкм «б ойдв нкд	1	1	13.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
44	З вп о ппз дп лз х тв нк 9л дбйн б дж	1	1	14.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
45	З вп о ппз дп лз х тв нк 9л дбйн б дж	1	1	20.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
46	З вп о ппз дп лз х тв нк 9л дбйн б дж	1	1	21.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
47	Анмй л ди з ок кнл ол нл	1	1	27.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
48	Анмй л ди з ок кнл ол нл	1	1	28.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
49	Утв нк м и зк пг	1	1	05.03.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
50	Утв нк м и зк пг	1	1	06.03.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
51	Утв нк м и зк пг	1	1	12.03.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
52	пной мвни	1	1	13.03.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
53	пной мвни	1	1	19.03.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
54	нгбз d м дз вп м п жбз вэд п бмнбдоэ	1	1	20.03.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
55	нгбз d м дз вп м п жбз вэд п бмнбдоэ	1	1	09.04.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
56	нгбз d м дз вп м п жбз вэд п бмнбдоэ	1	1	10.04.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>	
57	п бзк б пнкмдмз опнпвзбм мнпл вэбнб1 обтпдмз - п бзк вд мвйз джп омювз м тпнй -	1	1	16.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (	

йпдпкдмз д ж нпнб дпджБУО  
АВ

58	обндмз д пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - дв м /л- об х дб	1	1	17.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (
59	обндмз д пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - Олд ммнд пдпдг бз d дмз д	1	1	23.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (
60	обндмз д пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - Олд ммнд пдпдг бз d дмз д пн пдпдод дммни л доbмноbз - нг бз d м д з вп	1	1	24.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (
61	обндмз д пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - нг b вzb мз д з ж б з о м б ои ни пдпдйк гз мд л к з йз - Овз мз д з п жвз мз д птй б тпнпд кдд м пнкт- об х дб	1	1	30.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (
62	обндмз д пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - нг b вzb мз д з ж б з о кдд м мз жни пдпдйк гз мд 8/ол- об х дб	1	1	07.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (
63	обндмз д пп бзк з бд мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - йкнм бпдпдг з жпнкнд дмз обн м в з л м обз дойни ой л д- нг бз d м д з вп	1	1	08.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (
64	обндмз д пп бзк з бд мз йз	1	1	14.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о иb АВ (

	б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - п д нй б гкз мт о л д о б внк йнл гбтл мнв лз- о в х д б обндмз д пп бзк з в д м з й з					
65	б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - нгмз л мз д вткнбз з ж пнкнд мз кдд м опзмд- нгбз d м дз вп обндмз д пп бзк з в д м з й з	1		1	15.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
66	б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - Л д б мз д в д м м з о м н в н л б дж - нгбз d м дз вп обндмз д пп бзк з в д м з й з	1		1	21.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
67	б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - Ц д к м н м и д в ) 0 / л - о в х д б п ж м з й АВ «- О н п д б м н б м з о н	1		1	22.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
68	ог ди мнпл АВ о он к г д м з д и пп бзк з в д м з й з б пнкмдмз зоп в мзи в д о в н б ( 1 о в т п д м з АВ	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
	ШДД КЗЦДОВБ Ц О Б А Л Л Д	68	0	68		

### 3 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Вс ег о	Контро льные работы	Практич еские работы	план	факт	
1	Узжв дой йтк втп т гпдбмз м пнгнб- Зовнпз пн бкдмз онбпдл дммнвн онпб	1		1	07.09.2023		Ч
2	Бзг хзжв дойз тпп дмдмзи	1		1	08.09.2023		Ч
3	Онов бкдмз дзмгзбзгт к мнвн вп хзй жм взи пнп жбзв хзжв дойз й довб	1		1	14.09.2023		Ч
4	Жй кзб мзднпв мзжп пнг гт дл	1		1	15.09.2023		Ч
5	Г вдж м з жиз вдж м взлм овзй "Легкая атлетика Вд мзй	1		1	21.09.2023		Ч
6	днп омовз м тпнй кдвйни бкдвзйз з йпноонбни пнг внвнбйз - Фнг з дв-	1		1	22.09.2023		Ч
7	т дмзд вд мзйдб онйнвн ов пб	1		1	28.09.2023		Ч
8	Онбдп дмовбнб мзд вд мзйз б онйнвн ов пб	1		1	29.09.2023		Ч
9	Б онйзи ов пб- дв / лдвпнб	1		1	05.10.2023		Ч
10	Б онйзи ов пб- дв / лдвпнб вдов	1		1	06.10.2023		Ч
11	Об пб зжп жз м зо нгм пнкнд дмзи	1		1	12.10.2023		Ч
12	п днй б гкз мт о п ж дв	1		1	13.10.2023		Ч
13	п днй б гкз мт о п ж дв	1		1	19.10.2023		Ч
14	пнойз м збмнвн л	1		1	20.10.2023		Ч
15	пнойз м збмнвн л	1		1	09.11.2023		Ч



16	ЦДЖМН м и дв	1	1	10.11.2023	Ч
17	ЦДЖМН м и дв	1	1	16.11.2023	Ч
18	дво тоинпдмз дп м йнпнбйт гзоб м з	1	1	17.11.2023	Ч
19	дво тоинпдмз дп м йнпнбйт гзоб м з	1	1	23.11.2023	Ч
20	двнб дтпп дмдмз о йнпгзм з нмни окнд мноб	1	1	24.11.2023	Ч
21	двнб дтпп дмдмз о йнпгзм з нмни окнд мноб	1	1	30.11.2023	Ч
22	"Гимнастика В -Обпндб дйнл мг з тпп дмдмз	1	1	01.12.2023	Ч
23	Обпндб дйнл мг з тпп дмдмз	1	1	07.12.2023	Ч
24	К жм дпнй м бт	1	1	08.12.2023	Ч
25	К жм дпнй м бт	1	1	14.12.2023	Ч
26	дпдгбздмз пнвлм обз дойни обдмйд	1	1	15.12.2023	Ч
27	дпдгбздмз пнвлм обз дойни обдмйд	1	1	21.12.2023	Ч
28	п дйз дпджой й кйт	1	1	22.12.2023	Ч
29	п дйз дпджой й кйт	1	1	28.12.2023	Ч
30	з блз дой влм обз й	1	1	11.01.2024	Ч
31	В м дб к м дтпп дмдмз зжб м в кпн	1	1	12.01.2024	Ч
32	В м дб к м дтпп дмдмз зжб м пнк й	1	1	18.01.2024	Ч
33	"Подвижные и спортивные игры"	1	1	19.01.2024	Ч

Вд мзй джп омнобз м тпнй  
 пнгбздм звп-Обнийз пдпдгбзд дмз  
 пнбпнб -

34	нгбздм дзвп о кдпдмб лз онпвзбм звп9п п взоб обпджйз	1	1	25.01.2024	Ч
35	Обнийз пдпдгбзд дмз пнбпнб ноб мнбйз	1	1	26.01.2024	Ч
36	нгбздм дзвп о кдпдмб лз онпвзбм звп9п п взоб обпджйз	1	1	01.02.2024	Ч
37	Кнбк з пдпдг л м лдубд	1	1	02.02.2024	Ч
38	пнонй л о лдуб	1	1	08.02.2024	Ч
39	Онпвзбм звп ойдб нк	1	1	09.02.2024	Ч
40	Онпвзбм звп ойдб нк	1	1	15.02.2024	Ч
41	Бдг дмз д ойдб нк мнвн л -Кнбк з пдпдг л гбтл птй лз	1	1	16.02.2024	Ч
42	Бдг дмз д ойдб нк мнвн л -Кнбк з пдпдг л гбтл птй лз	1	1	22.02.2024	Ч
43	нгбздм дзвп о ппз дп лз ойдб нк	1	1	29.02.2024	Ч
44	нгбздм дзвп о ппз дп лз ойдб нк	1	1	01.03.2024	Ч
45	Онпвзбм звп бнкди нк	1	1	07.03.2024	Ч
46	Онпвзбм звп бнкди нк	1	1	14.03.2024	Ч
47	п л мз д м пнг ппз л з пдпдг л омзж гбтл птй лз м л дубд з б гбзд дмз з	1	1	15.03.2024	Ч
48	п л мз д м пнг ппз л з пдпдг л омзж гбтл птй лз м л дубд з б гбзд дмз з	1	1	21.03.2024	Ч

49	Онпвзбм звп хтв нк	1	1	22.03.2024	Ч
50	Онпвзбм звп хтв нк	1	1	04.04.2024	Ч
51	нгбз d м дзвп о ппз дп лз хтв нк	1	1	05.04.2024	Ч
52	нгбз d м дзвп о ппз дп лз хтв нк	1	1	11.04.2024	Ч
53	п бзк б пнкмдмз онпвзбм мнпл вzbнб 1- обгпдмз	1	1	12.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
54	п бзк В м тпнй -Он п мдмз дз тйпдпкдмз дж нпнб дпджБУО АВ	1	1	18.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
55	обндмз дп бзк з в д мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - дв м /л- об х дб	1	1	19.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
56	обндмз дп бзк з в д мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - дв м /л- об х дб	1	1	25.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
57	обндмз дп бзк з в д мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - дв м 0///л	1	1	26.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
58	обндмз дп бзк з в д мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - пноо м 1 йл- нгбнг з дтпп d мдмз	1	1	02.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
59	обндмз дп бзк з в д мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - нг вzb мздзжбзо м б онйни пдидйк гзмд л к зйз-Овз мздз п жвз мздптй б тпндкдд м пнкт- об х дб	1	1	03.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
60	обндмз дп бзк з в д мз йз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - нг вzb мздзжбзо кдд м мз жйни	1	1	10.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (

	пдпдйк гзмд8/ол- об хдб				
	обндмз дпп бзк з бд мэйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - йкнм				
61	бпдпдг зжпнкндмз обн м взлм обз дойни ой л д- нгбз d м д звп	1	1	16.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
	обндмз дпп бзк з бд мэйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - п d нй б				
62	гкз мт ол доб бнк йнл гбтл мнв лз- об хдб	1	1	17.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
	обндмз дпп бзк з бд мэйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - п d нй б				
63	гкз мт ол доб бнк йнл гбтл мнв лз- об хдб	1	1	23.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
	обндмз дпп бзк з бд мэйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - нгмзл мз д				
64	бгкнбз зжпнкндмз кдд м опзмд- нгбз d м дзвп	1	1	24.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
	обндмз дпп бзк з бд мэйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - нгмзл мз д				
65	бгкнбз зжпнкндмз кдд м опзмд- нгбз d м дзвп	1	1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
	обндмз дпп бзк з бд мэйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - Л дб мз д				
66	бдммз омнвн л з лдб мз д л бдонл 04/в- нгбз d м дзвп	1	1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
	обндмз дпп бзк з бд мэйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - Цджмн м и				
67	дв )0/л- об хдб	1	1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (

68	Онпдбмнб мз б ог к мнпл АВ « о он к гдмзді пп бзк з бд мзйз б пнкмдмз зон б мзи бдобнб(1-3 обтпдмз ШДД КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД	1		1
		68	0	68

[www.gto.ru](http://www.gto.ru) о иб АВ (

## 4 КЛАСС

№	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Все го	Контрольные работы	Практические работы	план	факт	
1	З жз овнпзз п жбз вэ хз жв дойни йтк втп б ноозз -3 жз овнпзз п жбз вэ м з нм к м бз гнб опнпб	1		1	05.09.2023		Ч
2	О лновн вдж м хз жв дой пнг внвнбй	1		1	06.09.2023		Ч
3	Бкз мзд жм взи хз жв дойни пнг внвнбйни м п нвт оз обдл нпв мз жд	1		1	12.09.2023		Ч
4	дмй внгнбни гзм лз йз пнй ж вджд хз жв дойнвн п жбз вэ з хз жв дойни пнг внвнбк дммновз	1		1	13.09.2023		Ч
5	п бзк ппдг тпдг гдмз вл бл м тпнй хз жв дойни йтк втп - й жмз дпдпбни пнлн з м жм вэ хз жв дойни йтк втп	1		1	19.09.2023		Ч
6	Кдвй вкдвз й пдг тпдг гдмз д вл бл м жм вэ к вйни вкдвз йни- Вд мзй джп омновз м тпнй кдвйни вкдвз йз з йпноонбни пнг внвнбйз - Фнг з дв-	1		1	20.09.2023		Ч

7	т дмз д в д м з й д б о н и н в н о в п в -	1	1	26.09.2023	ч
8	Онбдп дмоббнб мз д в д м з й з б о н и н в н о в п в	1	1	27.09.2023	ч
9	Б о н и з и о в п в - д в / л д в п н б в д о в -	1	1	03.10.2023	ч
10	О в п в з ж п ж з м з о н г м п н к н д д м з и	1	1	04.10.2023	ч
11	Ц д ж м н м и д в 0 / л в д о в	1	1	10.10.2023	ч
12	о в х д в -	1	1	11.10.2023	ч
13	о в х д в -	1	1	17.10.2023	ч
14	п п д м д м з б п п д й б б о н в т о п ж д в	1	1	18.10.2023	ч
15	п д н й б б о н в т о п ж д в о п н о н н л п д п д в з б м з	1	1	24.10.2023	ч
16	п п д м д м з б п п д й б б о н в т о п ж д в	1	1	25.10.2023	ч
17	п д н й б б о н в т о п ж д в о п н о н н л п д п д в з б м з	1	1	07.11.2023	ч
18	д в н б д т п п д м д м з - д в 5 / л д в п н б	1	1	08.11.2023	ч
19	д в н б д т п п д м д м з - д в 5 / л д в п н б	1	1	14.11.2023	ч
20	Л д в м з д л к н в н л м г к м н о в	1	1	15.11.2023	ч
21	Л д в м з д л к н в н л м г к м н о в	1	1	21.11.2023	ч
22	А з л м о в з й п д г т п п д г д м з д в п б л п п з б п н к м д м з з в з л м о в з д о й з з й п н в з д о й з т п п д м д м з и	1	1	22.11.2023	ч
23	й п н в з д о й й н л з м з	1	1	28.11.2023	ч

24	йпн бз дй йнл зм з	1	1	29.11.2023	ч
25	нбнг з дтпп дмдмз гк н т дмз нпнпмнлт пп дйт	1	1	05.12.2023	ч
26	нбнг з дтпп дмдмз гк н т дмз нпнпмнлт пп дйт	1	1	06.12.2023	ч
27	т дмзд нпнпмнлт пп дйт	1	1	12.12.2023	ч
28	т дмзд нпнпмнлт пп дйт	1	1	13.12.2023	ч
29	пп дмдмз м взлм обз дйни пдпдйк гзмд	1	1	19.12.2023	ч
30	пп дмдмз м взлм обз дйни пдпдйк гзмд	1	1	20.12.2023	ч
31	Бзо з тппи м мз жйни взлм обз дйни пдпдйк гзмд	1	1	26.12.2023	ч
32	В м дб к м дтпп дмдмз Кдвй - дмй «	1	1	27.12.2023	ч
33	нгбздм дз онпвзбм дзвп пдгтппдг дмзд бп бл взжм м жм бз пнгбздм лз звп лз	1	1	09.01.2024	ч
34	жг зб мзд пнгбздмни звп Жппд дммнд гбздмз дк«	1	1	10.01.2024	ч
35	жг зб мзд пнгбздмни звп Жппд дммнд гбздмз дк«	1	1	16.01.2024	ч
36	жг зб мзд пнгбздмни звп нгбздм дж «	1	1	17.01.2024	ч
37	жг зб мзд пнгбздмни звп нгбздм дж «	1	1	23.01.2024	ч
38	жг зб мзд пнгбздмни звп обхдб обдг дмз дпхтб нк мнвн	1	1	24.01.2024	ч



	Л «					
39	Ж зб мз д пнгбз д мни з вп об х дб о бдг дмз дп х тб нк мнвн	1	1	30.01.2024	Ч	
	Л «					
40	Ж зб мз д пнгбз д мни з вп пнб л з м «	1	1	31.01.2024	Ч	
41	Ж зб мз д пнгбз д мни з вп пнб л з м «	1	1	06.02.2024	Ч	
42	Ж зб мз д пнгбз д мни з вп Анмй кнг нй«	1	1	07.02.2024	Ч	
43	Ж зб мз д пнгбз д мни з вп Анмй кнг нй«	1	1	13.02.2024	Ч	
44	пп д мдмз з жз вп бнкди нк	1	1	14.02.2024	Ч	
45	пп д мдмз з жз вп бнкди нк	1	1	20.02.2024	Ч	
46	пп д мдмз з жз вп бнкди нк	1	1	21.02.2024	Ч	
47	пп д мдмз з жз вп ойдб нк	1	1	27.02.2024	Ч	
48	пп д мдмз з жз вп ойдб нк	1	1	28.02.2024	Ч	
49	пп д мдмз з жз вп ойдб нк	1	1	05.03.2024	Ч	
50	пп д мдмз з жз вп х тб нк	1	1	06.03.2024	Ч	
51	пп д мдмз з жз вп х тб нк	1	1	12.03.2024	Ч	
52	пп д мдмз з жз вп х тб нк	1	1	13.03.2024	Ч	
53	З вп о двнл з об х дб ол лз -	1	1	19.03.2024	Ч	
54	З вп о двнл з об х дб ол лз -	1	1	20.03.2024	Ч	
55	пнгм дз вп	1	1	09.04.2024	Ч	
56	пнгм дз вп	1	1	10.04.2024	Ч	
57	п бзк б пнкмдмз онпвзбм мнпл взбнб обтпдмз- п бзк В	1	1	16.04.2024	Ч	

м тпнй -Жнпнб дз Ж -АВ б  
м дбпдп

58	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - двм /л- обхдб	1	1	17.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
59	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - двм 0///л	1	1	23.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
60	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - пноом 1йл- нгбнг зд тпн дмдмз	1	1	24.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
61	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - нгв вэб мздзжбзо м б онйни пдпдйк гзмд лк зйз- Овз мздзп жвз мздптйб тпнпд кдд м пнкт- обхдб	1	1	30.04.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
62	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - нгв вэб мздзжбзо кдд м мзжйни пдпдйк гзмд8/ол- обхдб	1	1	07.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
63	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - йкнмбпдпдг зжпнкнд дмз обн м взлм овз дройни ой л д- нгбз d м дзвп	1	1	08.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
64	обндмз дпн бзкз вл мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо	1	1	14.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (

	<p>АВ - п д нй б гкз мт о л д р б  бнк йнл г б т л м н в л з - о б х д б  обндмз д пп бзк з бд мз йз  б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо</p>	1		1	15.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
65	<p>АВ - нгмзл мзд бткнбз з ж  пнкнд дмз кдд м опзмд-  нгбз д м дз вп  обндмз д пп бзк з бд мз йз  б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо</p>	1		1	21.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
66	<p>АВ - Л д б мз д л б д о н л 04/ в -  нгбз д м дз вп  обндмз д пп бзк з бд мз йз  б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо</p>	1		1	22.05.2024	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
67	<p>АВ - Ц д к м н м и д в ) 0/ л -  о б х д б  п ж м з й н к з д в н м й з «  п н о б д м м и А В з Ж о</p>	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
68	<p>он к г д м з д л пп бзк з бд мз йз  б пнкмдмз з о п б м з и б д о б н б (   о б т п д м з</p>	1		1		<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> о ив АВ (
	<p>Ш Д Д К З Ц Д О В Б Ц О Б  А Л Л Д</p>	68	0	68		



## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Узжв дой йтк втп 0- йк оо . К Б-З - й з нмдтмндн добн  
Зж вдж обн пнобд дмз дк

## МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

пзл дтм п н ппнвп лл номнбмнвн н двн н п жб мз - Узжв дой  
йтк втп -Л-93 О ноозиойни й гдтзз н п жб мз 1/1 0в-  
К Б-З - Узжв дой йтк втп -Л дбнгз дойз дпдйнл дмг зз-0- йк оо 9  
пнон здгк т з вдждн н дн п жб вдж м нпв мзж зи Б-З-К -Л-9  
пнобд дмз д  
пзкнд дмз й л дбнгз дойз л пдйнл дмг з л Б-З-К 0- йк оо

## ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

О ив згтм тпнй хз жйтк втп <http://spo.1september.ru/urok/>  
О ив Уз жйтк в п « <http://www.fizkult-ura.ru/>  
<http://zdd.1september.ru/> - в ждв Жнпнб дгдбди  
<http://spo.1september.ru/> - в ждв Онпвб йнкд  
<http://festival.1september.ru/> Удвзб к пдг-згди бйп в и тпнй«  
<https://resh.edu.ru/subject/9/>

<https://old.iro22.ru/index.php/kpop-main/kpop-fk.html>

¶

<https://www.gto.ru/#gto-method>

<https://www.gto.ru/norms>

